

TRAIL



Team Trail 17 : une équipe tout terrain et solidaire

L'association a vu le jour il y a un peu plus de deux ans. Elle connaît un succès grandissant. Yannick Gonzales, président, et Yohann Garcia, trésorier expliquent que malgré le confinement, les membres du club ne sont pas restés inactifs.

Le Littoral : Le trail est une activité physique intense. Comment avez-vous vécu la période de confinement ?

Yannick Gonzales et Yohann Garcia : Les entraînements collectifs ont été mis à l'arrêt mais une préparation individuelle a été proposée. Nous avons fortement incité les personnes à rester chez eux et à respecter la distance d'un kilomètre autour de leur domicile en cas de sortie. Nous en avons profité pour travailler des séances de préparation physique généralisée en Facebook live. Ce repos forcé a également permis à nos organisateurs de se régénérer. Autre point positif : notre activité sur les réseaux sociaux nous a permis de toucher de nouveaux partenaires !

Sarah, une jeune athlète royannaise qui souffre d'un handicap, est fan de Marie-Amélie Le Fur, une championne paralympique française. Nous avons eu une pensée pour elle durant cette période déli-

cate et avons créé un challenge basé sur le renforcement musculaire. Aucune inscription n'a été demandée mais les participants ont effectué des dons. Ce challenge a permis de reverser 950 euros à l'association Trois fées pour Sarah.

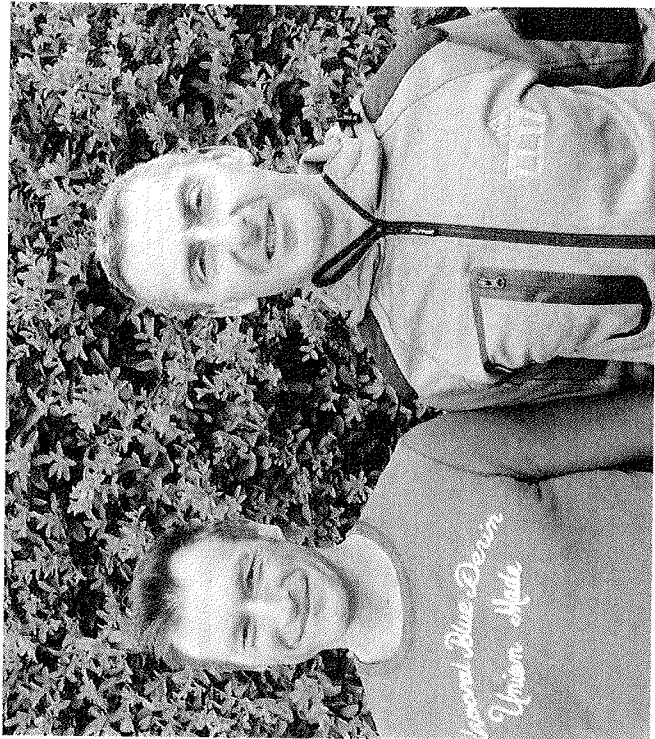
De nombreuses épreuves ont été annulées. Votre calendrier a-t-il été impacté ?

Toutes celles que nous avions prévues (ultra matin, Pic St-Loup et Aneto trail) ont été annulées. Nous avons effectué notre premier stage du 12 au 14 juin à St-Lary. Quatre séances ont été réalisées (sortie longue, kilomètre vertical...), dont la première le vendredi soir juste après notre arrivée. Nous avons été hébergés à l'Aurélia, un hôtel-restaurant qui est tenu par la famille Billie, d'anciens Royannais. Nous organisons chaque année trois stages : soit dans les Pyrénées, soit dans le massif central. Vu l'accueil

qu'ils nous ont réservé. On devrait rapidement y retourner.

Plusieurs trailers de votre Team pouvaient prétendre à courir l'Ultra Trail du Mont Blanc. Ont-ils été retenus ?

Nicolas Dupas, Yohan Papin, Benoît Neulat, Christophe Maschke, Laëtitia Papin et nous deux avons les points nécessaires pour y participer depuis deux ans, mais nous n'avons pas été tirés au sort - l'UTMB qui est une course victime de son succès. Les organisateurs demandent un certain niveau aux participants. Un tirage au sort permet de départager ceux qui remplissent les conditions requises - Au bout de trois demandes infructueuses, nous avons chacun un ticket assuré pour cette année. Malheureusement l'UTMB a été annulé à cause de la Covid-19. On repart donc à zéro. Nous sommes sûrs de ne pas y aller l'année prochaine. Nous visons maintenant 2022. ■ **X.R.**



De gauche à droite : Yannick Gonzales et Yohann Garcia. © D.R.