NEWS TRAILEUR

N°9

OCTOBRE - DÉCEMBRE 2021

EN BREF

RECAP'

La fin d'année a été à l'image de cette saison : RICHE !
Commençons par le traditionnel Festival des Templiers où une belle équipe a montré fièrement le maillot. Pendant ce temps là, les copains affichaient aussi les couleurs du club au Grand raid Cathare et aux Hospitaliers où Frédérique et Patricia volaient pour devenir UltraTraileuses!!!
Puis petit tour de l'iîe d'Aix sur l'Infinity Backyard.
On a vu une belle délégation sur le marathon de La Rochelle même si ce n'est pas notre terrain de prédilection.
Sans oublier les trails du coin: le trail de saint palais, le Paléo trail. Et enfin le trail du loup blanc à Gueret. Des podiums du partage et du kiff
Sans oublier les marcheurs, qui portent haut nos couleurs sur les marches, et qui ont fait leur première marche chronométrée !

ENTRAINEMENTS

Les entrainements se poursuivent, avec la reprise de la PPG en salle le mardi pour les traileurs (en respectant les règles sanitaires en place)
Le mercredi, une semaine sur deux, une séance de biking est proposée, avec Micka de l'Orange Bleue de Royan, transpiration assurée !
Jeudi fartleck ou footing à la frontale au programme. Le samedi est réservé aux séances de dénivelé, et dimanche la célèbre sortie longue, qui se déplace pour varier les plaisirs. Les marcheurs se retrouvent le mercredi à 19H et le samedi à 9H30. Fractionné et sorties longues au programme. Le dimanche est réservé aux courses organisées.

ACTU

De nouveaux partenaires ont décidé de rejoindre l'aventure Team Trail 17.
Caza Box et Sportanium dans la catégorie Access.
Nous comptons donc en CATEGORIE OR : Terreal Terres cuites, La Clinique Pasteur et Intersport (qui propose 10% à tous les adhérents de la team).
CATEGORIE ARGENT : Lunetterie Briand.
CATEGRORIE BRONZE : Plac et Styl, Capmoules, Clotout, Cybèle, Enduits Zamora, Clovis Locaban (qui nous loue les minibus à prix coutant).
Catégorie ACCESS : VandB, Sportanium, CazaBox, David Barthes peintures.
Merci à eux sans qui rien ne serait possible !

DEMANDEZ LE PROGRAMME

- 29 et 30 janvier 2022 - 24 HEURES DE SARAH
- 12 et 13 mars 2022SENPEREKO - TRAIL / SPUCLASTERKA
- 29 et 30 Avril 2022 - La Royannaise
- du 13 au 15 Mai en soirée - Stage Cauterets
- V V X Volvic - 26 au 28 Mai 2022
- 12 juin 2022 - Trail Montan'Aspe
- 16 et 17 juillet 2022 - BK42 OU 21
- 24 au 28 août 2022 - GRP
- Mi-octobre 2022 - Grand raid Cathare

FAITES CONNAISSANCE AVEC LES NOUVEAUX MEMBRES DU BUREAU

Thomas

Peux-tu présenter en quelques phrases ?
J'ai passé toute mon enfance à Royan, avant de partir pour mes études à Toulouse. J'y suis resté 11ans et suis revenu il y a peu dans ma région qui me manquait tant. Je travaille dans un bureau d'étude mécanique et conçois des machines pour l'industrie. Je suis passionné de sports, particulièrement ceux qui se pratiquent proche de la nature ou en milieu aquatique.

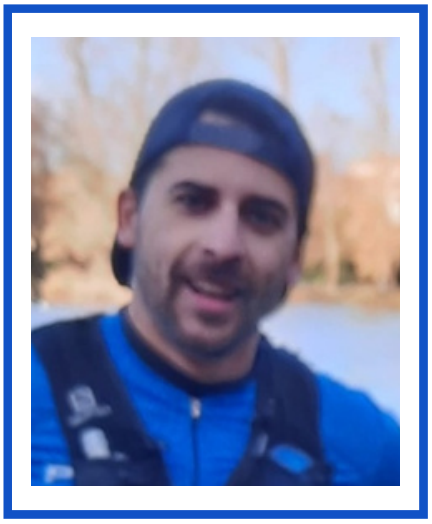
Le running et le trail arrivent comment dans ta vie ?
J'ai commencé à courir il y 4 ans car je n'avais plus beaucoup de temps pour faire du sport et c'est la seule activité que je pouvais faire facilement entre midi et 2 sur mon lieu de travail. Depuis j'y ai vraiment pris goût.

Et La TT17 ?
A force de croiser régulièrement les tenues bleues pendant mes footings, j'ai eu envi de rejoindre le club

Pourquoi intégrer le bureau ?
Étant au club depuis moins d'un an, je n'avais pas pensé rejoindre le bureau. Mais quand Yannick est venu me voir pour me dire qu'une place allait être disponible j'ai vraiment eu l'envie de m'impliquer davantage dans l'association.

Pour 2022 des projets ?
Commencer par Gotorlekuen Itzulia 42km 2800D+ à la Sanpereko trail !

J'AIME J'AIME PAS



Monté ou descente ? **Montée puis descente puis montée ...etc**
Chaussure de trail préférée ? **Nike Pegasus trail**
Qualité ? **Gentil**
Resto préféré ? **Je ne m'en souviens plus après 2 ans de COVID**
Saint Yorre ou bière ? **Bière, mais avec modération, pas comme à la dernière soirée cohésion.....**
Défi trail 2022 ? **42km du senpereko pour commencer.**
Statut : **en couple avec Laura**
Age : **30 ans**

Gaël

Peux-tu présenter en quelques phrases ?
Je m'appelle Gaël, j'ai 46 ans et j'suis petit (dédicace pour ceux nés avant 90).
Marié, 2 enfants de 20 et 17 ans (et oui !), mécanicien humain.
Le running et le trail arrivent comment dans ta vie ?
Après la pratique de pas mal de sports, 2 couvades et 20 kg, un défi pour mes 40 ans (merci mon Fréd) m'a forcé à courir davantage, et j'ai adoré ça. Quelques marathons plus tard, je me suis mis au trail, d'abord dans le coin puis en montagne.
Et La TT17 ?
La TT17, c'est Ben qui m'en a parlé et à force d'avoir les cuisses en feu en fin de descente, il était évident qu'il fallait tester autre chose. Et là aussi, j'ai adoré !
Pourquoi intégrer le bureau ?
Je ne sais pas faire autrement que les choses à fond. Après quelques années de présidence dans une autre association, je vais essayer d'apporter un peu de mon expérience..
Pour 2022 des projets ?
2022, garder le sourire et dépasser les 100km (mais surement pas au GRP, désolé JB et Chouchou).

J'AIME J'AIME PAS

Monté ou descente ? Monté, mais la descente ça se travaille !
Chaussure de trail préférée ? Salomon Ultra Pro
Qualité ? Je n'ai pas assez de doigts pour tout écrire !
Resto préféré ? Au meilleur Tajine, chez Fred.
Saint Yorre ou bière ? Saint Yorre après l'effort, bière pour le réconfort.
Défi trail 2022 CCC ou 100 km du Grand raid Cathare
Statut Marié
Age 46 (si la newsletter parait avant le 23 janvier)

BONNE
ANNÉE
2022